

24.02.2020 - 01.03.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponente 1 (Kitas)	Bio-Spirelli Nudeln a1	Kartoffel-Gemüse Eintopf d	Bio-Drillinge	Orientalische Hackfleisch-Gemüsepfanne c	Kürbis-Chia-Bratling
Komponente 2 (Kitas)	Gemüsesoße d	Brot a	Brokkoli-Blumenkohlgemüse	Bulgur a1	Couscous a1
Komponente 3 (Kitas)	Möhrengemüse		Kräuterdip c	Sesam-Weißkohlsalat a1, i, j	Currysoße 1 a1, c, d

Allergene: a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, i - Sesamsamen, j - Soja

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff



Unsere Bio-Komponenten sind zertifiziert durch DE-ÖKO-039

KHE = Kohlenhydrate / 10
BE = Kohlenhydrate / 12

02.03.2020 - 08.03.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponente 1 (Kitas)	Bio-Penne Nudeln a1	Kibbelinge a1, b, c, e	Buntes Gemüse Chili	Putengeschnetztes c	Gefüllte Kartoffeltaschen c
Komponente 2 (Kitas)	Paprikasoße c, d	Salzkartoffeln	Reis	Spätzle a1, b	Erbsen-Maisgemüse
Komponente 3 (Kitas)		Gurkensalat 3, 5 k	Joghurt-Petersiliendip c	Brokkoli	Kräutersoße 1 a1, c, d
		Remoulade 1 a1, b, c, k			

Allergene: a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, k - Sulfur

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt



Unsere Bio-Komponenten sind
zertifiziert durch DE-ÖKO-039

KHE = Kohlenhydrate / 10
BE = Kohlenhydrate / 12

09.03.2020 - 15.03.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponente 1 (Kitas)	Gnocchi a1, b	Rührei b, c	Linsenragout mit Gemüse d	Hamburger a1, h, i	Orientalische Möhren-Ingwer Suppe c, d
Komponente 2 (Kitas)	Basilikum-Käsesoße 1 a1, c, d	Salzkartoffeln	Reis	Mayonaise 1 a1, b	Bio-Kartoffelwürfel
				Ketchup	
Komponente 3 (Kitas)	Paprikagemüse	Rahmspinat c		Krautsalat 3, 5 k	Croûtons a1, c

Allergene: a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, i - Sesamsamen, k - Sulfur

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt



Unsere Bio-Komponenten sind
zertifiziert durch DE-ÖKO-039

KHE = Kohlenhydrate / 10
BE = Kohlenhydrate / 12

16.03.2020 - 22.03.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Komponente 1 (Kitas)	Vollkornpenne Nudeln a1	Grüner Gemüsebratling	Frisches Seelachsfilet mit Kräuterkurste 1 a1, e	Honig-Hähnchen	Milchsuppe 1 c
Komponente 2 (Kitas)	Tomaten-Basilikumsoße d	Röstkartoffeln	Bio-Salzkartoffeln	Risi-Bisi	Griesklöschen
Komponente 3 (Kitas)	Reibekäse c	Kräuterquark c	Brokkoli	Currysoße 1 a1, c, d	Kirschkompott 1 c
			Milde Senfsoße 1 a1, c, d, h, k	Buttermöhren 1	

Allergene: a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, h - Senf, k - Sulfur

Zusatzstoffe: 1 = mit Farbstoff



Unsere Bio-Komponenten sind
zertifiziert durch DE-ÖKO-039

KHE = Kohlenhydrate / 10
BE = Kohlenhydrate / 12